



---

## Klangschalenmassage

Alles im Universum schwingt. Aus dem Klang sind wir entsprungen, zum Zustand der Harmonie und Gesundheit wollen wir zurückkehren.

### Ursprung

Der Einsatz von Klangschalen wurde schon vor etwa 5000 Jahren in der vedischen Heilkunst in Indien dokumentiert. Die Vorstellung lag darin, dass nur ein harmonisch schwingender Mensch auch vollkommene Gesundheit erlangen kann. Auch chinesische Buddhisten und Tibetaner machten sich die Macht der Klänge zunutze. Hier kamen die Klangschalen als heilige und heilende Instrumente vor allem für Meditationszwecke und zum Erreichen höherer Bewusstseins Ebenen zum Einsatz.

### Wirkung der Klänge

Da in unserem Universum alles schwingt und demnach auch wir Menschen Schwingungswesen sind, wirken Töne harmonisierend, sowohl auf unseren Körper als auch auf unsere emotionale und mentale Ebene. Besonders der Ton einer tibetanischen Klangschale als Oberton wirkt sich sehr positiv auf bestehende Disharmonien zwischen Organ, Körper und unserer Umwelt aus. Die Wirkung der Klänge erreicht uns hierbei nicht nur auf dem auditiven Wege über die Ohren, sondern auch durch die Vibrationen, die direkt auf unsere Körperzellen wirken und diese ins Schwingen bringen. Die gehörten Klänge nehmen positiven Einfluss auf die Gehirnströme, das Nervensystem und den Muskeltonus. Die Energien, die in dieser vom Klang umgebenden Hülle freigesetzt werden, geben ein schützendes Gefühl von Geborgenheit und Sicherheit. Lässt sich der Mensch tief auf diesen seelischen „Ein-Klang“ ein, können auch emotionale Blockaden sowie mentale Gedanken- und Gefühlsmuster der feinstofflichen Ebene wahrgenommen und aufgelöst werden. Jedoch nicht nur der Klang breitet sich wohltuend in unseren Körpern aus, sondern auch die Schwingungen in unseren Körperflüssigkeiten (der Mensch besteht zu fast 80 Prozent aus Wasser). Je weniger Blockaden ein Mensch hat, desto besser fühlt er diese Schwingungen. Durch diese sanfte „Innenmassage“ werden Verspannungen und Blockaden gelöst, unser Stoffwechsel stimuliert und die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert, so dass vor allem stressgeplagte Menschen sich schnell in einem Zustand der inneren Harmonie wiederfinden und die Klänge als befreiend empfinden.

### Wirkung unter dem Aspekt der Chakra-Lehre

Chakren sind Energiewirbel entlang unserer Körperachse, die den physischen Körper mit unserer feinstofflichen Ebene verbinden. Jedes Lebewesen besitzt 7 Hauptenergiezentren (Chakren), die unseren physischen/emotionalen/mental Körper mit Energie versorgen und somit das Funktionieren unserer Prozesse gewährleisten. Alle Chakren sollten für einen ausgeglichenen Zustand in Harmonie schwingen. Disharmonien führen zu einer Verschlechterung der Lebensenergie und Energieblockaden. Klänge können den Energiefluss wiederherstellen, indem der Energieüberschuss bzw. Energiemangel der Chakren wiederhergestellt wird. Bei der Klangmassage werden besonders das Nabelchakra, das Solarplexus-Chakra und das Herzchakra angesprochen.

---

*Nähere Informationen unter: [info@sandrine-avignon.de](mailto:info@sandrine-avignon.de)*

*[www.sandrine-avignon.de](http://www.sandrine-avignon.de)*

*Tilsiterstr.62 – 66121 Saarbrücken*

*( +49(0)681 687 30 61*

*3 +49(0)681 686 32 83*



Nachfolgend noch eine kleine Übersicht der einzelnen Chakren mit ihren Zugehörigkeiten:

<b>Chakra</b>	<b>Lage</b>	<b>Zugehörigkeit</b>	<b>Funktion</b>
1. Wurzelchakra	Zwischen Kreuz- und Steißbein	Wirbelsäule, Knochen, Zähne, Dickdarm, Enddarm	Gefühl der Sicherheit, Erde, Verbindung zur Natur, Urvertrauen, Willen zum Sein
2. Sakralchakra	Zwischen Kreuzbein und Lendenwirbelsäule	Becken, Geschlechtsorgane, Nieren, Blase, Leber	Sexualenergie, Bedürfnisse und Leidenschaften, Kreativität, Verdauung, Lebensfreude
3. Solarplexus-Chakra	Zwischen Brust- und Lendenwirbelsäule	Mittlerer Rücken, Bauchhöhle, Leber, Galle, Magen, Milz, VNS	Eigene Kraft, Durchsetzungsvermögen, Energieaustausch nach außen, persönliche Macht
4. Herzchakra	Zwischen den Schulterblättern	Herz, Brustkorb, oberer Rücken, Blut, Kreislauf	Liebe und Zuneigung gegenüber sich selbst und anderen, innere Harmonie
5. Halschakra	Zwischen Hals- und Brustwirbelsäule	Hals, Nacken, Kiefer, Lunge, Bronchien, Schilddrüse	Artikulation, Selbstaussdruck, Sprache
6. Drittes Auge	In der Mitte zwischen den Augenbrauen	Gesicht, Augen, Ohren, Nase, Nebenhöhlen,	Intellekt, Intuition, Visualisierung, Fantasie
7. Kronenchakra	Fontanelle in Scheitelmitte	Großhirn, Zwischenhirn	Verbindung mit der göttlichen und geistigen Energie, Erkenntnis, Weisheit

#### Wirkung unter dem Aspekt der Traditionell Chinesischen Medizin

Bei der Klangmassage werden ebenfalls einige Energiepunkte auf den aus der Chinesischen Medizin bekannten Meridianen, durch die das Qi (Lebensenergie) fließt, angesprochen. Diese Akupunkturpunkte nennen die Chinesen Energietore, die den Durchfluss unserer Energie kontrollieren und an denen die Stärke des Qi beeinflusst werden kann. Diese Tore sind mit Organen und Gelenken sowie mit einem psychischen Aspekt verbunden. Ein geschlossenes Tor führt demnach zu Blockaden, Schmerzen und Organ-Dysfunktionen.

---

**Nähere Informationen unter: [info@sandrine-avignon.de](mailto:info@sandrine-avignon.de)**

**[www.sandrine-avignon.de](http://www.sandrine-avignon.de)**

**Tilsiterstr.62 – 66121 Saarbrücken**

**( +49(0)681 687 30 61**

**3 +49(0)681 686 32 83**



Die Klangmassage wirkt hier durch unmittelbares Auflegen der Schale unter anderem auf folgende Energietore:

<b>Energietor</b>	<b>Physische Zugehörigkeit</b>	<b>Psychische Zugehörigkeit</b>
Ren 6: Qi Hai (Meer des Qi)	Kräftigung des Organismus, Stärkung des Immunsystems	Wurzel des Menschen; ist diese kräftig, kann das Qi in den Körper aufsteigen
Ren 17: Dan Zhong	Weitet die Brust, ordnet das Qi	Nähe des Herzens; unterstützt unser Vertrauen und den Umgang mit Menschen
Ni 1: Yong Quan (Sprudelnde Quelle)	füllt die Nieren auf	Stark beruhigender Effekt, unterstützt den Willen

Weitere Hauptenergietore liegen entlang der Wirbelsäule.

Die obertonreichen Klänge schwingen mitten im Qi und fördern somit nicht nur die Funktionen unseres physischen Körpers, sondern können auch unsere Gefühle und Gedanken sowie die Wahrnehmung und letztendlich unser Bewusstsein unterstützen.

#### Durchführung

Die Klangschalen werden nach einem bestimmten System auf und/oder neben dem Körper aufgestellt und zwar in der Nähe von oben angesprochenen Energiezentren. Diese werden sanft angeschlagen und werden somit zum Klingen gebracht. Zusätzlich kommen je nach Bedarf Gongs und/oder Zimbeln zum Einsatz. Die Klangreise zu Ihrem tiefen Bewusstsein kann beginnen und wird Ihre Zellen an ihre ursprüngliche Schwingungsstruktur erinnern.

An'anasha!  
Sandrine Eleisa